



دانشکده علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی خوی  
معاونت آموزشی، تحقیقات، دانشجویی و فرهنگی



### مشخصات فردی:

نام	نام خانوادگی	تاریخ تولد	رشته تحصیلی	سطح تحصیلات	مرتبه علمی	ایمیل
حسین	متعارفی	۱۳۴۹	پرستاری	دکترای پرستاری	استادیار	<a href="mailto:motarefy_h@yahoo.com">motarefy_h@yahoo.com</a> <a href="mailto:motarefy_h@umsu.ac.ir">motarefy_h@umsu.ac.ir</a> <a href="mailto:motarefy@gmail.com">motarefy@gmail.com</a>

### سوابق تحصیلی:

مقطع	رشته تحصیلی	دانشگاه محل تحصیل	سال تحصیل
کارشناسی	پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۳۷۳-۱۳۷۷
کارشناسی ارشد	پرستاری-آموزش پرستاری گرایش داخلی جراحی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۸۰-۱۳۸۳
دکترای تخصصی پرستاری	آموزش پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله	۱۳۹۱-۱۳۹۶

## سوابق اجرایی:

مدت به سال و ماه	تاریخ اشتغال	عنوان تجربه شغلی	ردیف
۱۰ سال	۱۳۷۷	کارشناس پرستاری ۱۶/۸/۷۷ تا ۳۱/۶/۸۶	۱
۲ سال	۱۳۸۵	کارشناس کنترل عفونت های بیمارستانی ۸۵ تا ۸۶	۲
-	۱۳۸۵	دبیر علمی همایش ایدز ۱۳۸۵	۳
۲ سال	۱۳۸۴	عضو گروه احیاء بیمارستان ۸۴ تا ۸۶	۴
۱ سال	۱۳۸۶	عضو کمیته های بهداشت بیمارستان ۸۶	۵
۱۲ سال	۱۳۸۶	هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه ۸۶ تا کنون	۶
۴ سال	۱۳۸۶	نایب رئیس هیات مدیره نظام پرستاری ۸۶ تا ۸۹	۷
۲ سال	۱۳۸۷	معاون گروه دانشکده ۸۷ تا ۸۷	۸
۳ سال	۱۳۸۷	مسئول کمیسیون آموزش هیات مدیره نظام پرستاری ۸۷ تا ۸۹	۹
۷ سال و ۶ ماه	۱۳۸۷	رئیس دانشکده پرستاری و بهداشت خوی ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۴	۱۰
-	۱۳۹۳	مدیر اجرایی همایش ارتقاء کیفیت خدمات پرستاری ۱۳۹۳	۱۱
۱۲ سال	۱۳۸۶	عضو شورای آموزش دانشکده ۸۶ تا کنون	۱۲
۷ سال	۱۳۸۷	عضو شورای آموزش دانشگاه ۸۷ تا ۱۳۹۴	۱۳
۴ سال	۱۳۹۴	داوری پایان نامه ای کارشناسی ارشد از سال ۱۳۹۴	۱۴
۴ سال	۱۳۹۴	داور فصلنامه علمی پژوهشی پرستاری و مامایی ارومیه از سال ۱۳۹۴	۱۵

۲ سال	۱۳۹۶	داور دوماهنامه علمی - پژوهشی راهبردهای آموزش در علوم پزشکی ۱۳۹۶
۸ سال	۱۳۹۰	رئیس هیئت مدیره نظام پرستاری شمال استان ا غربی اول ۹۰ تا کنون دوره سوم و چهارم
-	۱۳۹۲	پرستار برگزیده کشور سال ۱۳۹۲
۴ سال	۱۳۹۴	استاد داور پایان نامه از سال ۱۳۹۴ تا کنون
۱ سال	۱۳۹۷	مسئول بسته توسعه و ارتقای زیر ساخت های آموزش علوم پزشکی
۲ سال	۱۳۹۶	مسئول بسیج اساتید
-	۱۳۹۷	عضو ستاد اقامه نماز
-	۱۳۹۷	عضو شورای فرهنگی

### سابقه فعالیتهای پژوهشی

عنوان مقاله	نام نشریه	سال انتشار
<i>Functional Evaluation of Multiple Sclerosis Patients in Khoj (IRAN)</i>	<i>The Open Public Health Journal</i>	2018
<i>Comparison of the Risk Factors for Occupational Exposure to Sharp Objects and Discharge Patients among Internal and Surgical Wards Nurses in Khoj Hospitals</i>	<i>Transylvanian</i>	2018
<i>RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE TIME AND MENTAL HEALTH AMONG STUDENTS OF KHOY UNIVERSITY MEDICAL SCIENCES</i>	<i>Pharmacophore</i>	2017
<i>EXPLORING THE CONSEQUENCES OF THE HEALTHCARE PERSONNEL'S EXPOSURE TO INJURIES RESULTING FROM</i>	<i>Pharmacophore</i>	2017

<i>EXPOSURE TO SHARPS INJURIES: CONTENT ANALYSIS</i>		
<i>THE EFFECTS OF TEACHING COMMUNICATION SKILLS TO NURSING STUDENTS ON THE QUALITY OF CARE FOR PATIENTS</i>	<i>Pharmacophore</i>	2017
<i>THE ROLE OF SPIRITUAL HEALTH ON HEALTH SYSTEM STAFFS' JOB SATISFACTION</i>	<i>The Journal of Urmia University of Medical Sciences</i>	2017
<i>Evaluating the understanding of nurses regarding pain management in neonatal units and special neonatal units of Qamar Monir Bani Haeshem Hospital in Khoy, Iran</i>	<i>Annals Tropical Medicine and public Health</i>	2017
<i>Utilizing the information and communication technology as a learning tool for students</i>	<i>Annals Tropical Medicine and public Health</i>	2017
COMPARING THE EFFECT OF ICE MASSAGE AND ACUPRESSURE ON THE INTENSITY OF THE VENIPUNCTURE PAIN IN HEMODIALYSIS PATIENTS	<i>International Journal of Pharma and Bio Sciences</i>	2017
Nursing Students' Viewpoints on Teacher Evaluation in Urmia University of Medical Sciences, Iran: Content Analysis	<i>J Qual Res Health Sci</i>	2017
Factors associated with needlestick injuries in health care occupations: A systematic review	<i>Journal of clinical and diagnostic research</i>	2016
Effect of sleep hygiene education on sleep quality in hemodialysis patients	<i>Journal of clinical and diagnostic research</i>	2016
The prevalence obsessive-compulsive disorder in students in Khoy University in 2013	<i>Iranian Journal of Psychiatric Nursin</i>	2013
THE ATTITUDE OF STUDENTS OF NURSING AND PUBLIC HEALTH FACULTY ON THEIR TEACHERS' EVALUATION, 2011	<i>Proceedings of the 1st Congress of Quality of life in Tarbiat Modares</i>	2013
Study of lowback pain prevalence in nurses who work in khoy hospitals in 1386	<i>Journal of Gorgan Bouyeh Faculty of Nursing &amp; Midwifery</i>	2008
Perception of body image in students and related factors	<i>The Journal of Urmia Nursing and Midwifery</i>	
Quality of life among chemotherapy patients admitted to		

selected hospitals in Tabriz	Faculty	2010
ASSESSMENT OF THE STRESSORS AND COPING MECHANISM IN END STAGE RENAL DISEASE PATIENTS UNDER HEMODIALYSIS IN KHOY CITY 2011	The Journal of Urmia Nursing and Midwifery Faculty	2005
The effect of education on knowledge and utilization of folic acid in women referring to Khoy city health centers	The Journal of Urmia Nursing and Midwifery Faculty	2011
Stress Level and coping with in patients suffering myocardial infarction	Journal of Urmia Nursing And Midwifery Faculty	2006
	فصلنامه علمی دانشکده پرستاری و مامایی بیرجند	2007

مقالات چاپ شده به زبان فارسی
بررسی فراوانی وعوامل خطر زای تماس با اجسام تیز وترشحات بیمار در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه سال ۱۳۹۳-۱۳۹۴
بررسی سبک زندگی بیماران قبل از ابتلا به سکنه قلبی بستری در بخش های بعد از سی سی یو فصلنامه صابرین دانشکده پرستاری و مامایی اراک ۱۳۸۵
بررسی افسردگی در بین دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری فصلنامه علمی دانشکده پرستاری و مامایی بیرجند ۱۳۸۴

#### طرح های تحقیقاتی

عنوان طرح	سال
تبیین فرایند مواجهه پرستاران با نیدل استیک (تحلیل محتوا)	۱۳۹۶
بررسی درک پرستاران از مدیریت درد در بخش های نوزادان و ویژه ی نوزادان در بیمارستان قمر بنی هاشم خوی	۱۳۹۵
بررسی مقایسه ای عوامل خطر زای نیدل استیک شدن در پرستاران بالینی بیمارستانهای جنرال و داخلی شهرستان خوی	۱۳۹۵

نقش سلامت معنوی در رضایت شغلی کارکنان	۱۳۹۴
مطالعه دیدگاه و تجربه بالینی کادر درمانی شهرستان خوی نسبت به بسترهای لازم حضور همراه در زمان احیاء	۱۳۹۴
بررسی دیدگاه دانشجویان دانشکده پرستاری و بهداشت خوی در رابطه با ارزشیابی اساتید	۱۳۹۲
بررسی عوامل تنش‌زا و شیوه‌های تطابقی در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه تحت همودیالیز در شهرستان خوی	۱۳۹۱
نشانه‌ها، منابع استرس و روش‌های تطابقی با آن در کودکان مدارس	۱۳۹۱
بررسی کیفیت ثبت گزارشات پرستاری همکار اصلی	۱۳۹۰
بررسی شیوع و علل و روش‌های خودکشی	۱۳۸۹
مطالعه دیدگاه کادر درمانی نسبت به حضور همراه در زمان احیاء	۱۳۸۹
بررسی دیدگاه پرستاران در ارتباط با ارزشیابی سالیانه کارکنان	۱۳۸۹
بررسی عوامل تنش‌زا و شیوه‌های تقابلی سازگاران بیماران همودیالیزی	۱۳۸۸
بررسی سندرم فرسودگی شغلی و سوء رفتار با کودکان در زنان شاغل شبکه بهداشت	۱۳۸۸
بررسی رفتارهای پرخطر بهداشتی در دانش‌آموزان دختر	۱۳۸۵
بررسی سبک زندگی بیماران مبتلا به سکته قلبی	۱۳۸۳

### شرکت در کنگره و همایش‌های ملی:

عنوان مقاله ارائه شده	عنوان همایش	سال
طراحی برنامه خود مراقبتی در بیماران مبتلا به سکته قلبی	همایش منطقه ای دانشگاه آزاد اسلامی خوی	۱۳۸۰
کیفیت زندگی بیماران تحت شیمی درمانی	همایش سراسری دانشگاه تربیت مدرس و شاهد	۱۳۸۳
تاثیر آموزش استفاده از اسید فولیک در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی	همایش منطقه ای دانشگاه آزاد اسلامی خوی	۱۳۸۳
عادات غذایی بیماران مبتلا به سکته قلبی	همایش منطقه ای دانشگاه آزاد اسلامی	۱۳۸۴
اپیدمیولوژی ایدز	همایش منطقه ای دانشگاه آزاد اسلامی ابهر	۱۳۸۵
بررسی استرس و روش‌های مقابله با آن	همایش ملی سازمان هلال احمر آ غربی	۱۳۸۵
لزوم طراحی برنامه چشم انداز صفر در سند توسعه کشوری		

تاثیر برنامه خود مراقبتی طراحی شده در بیماران مبتلا به سکته مغزی	همایش منطقه ای دانشگاه آزاد اسلامی خوی	۱۳۸۷
بررسی سبک زندگی زنان مبتلا به سکته قلبی	همایش منطقه ای دانشگاه آزاد اسلامی مرند	۱۳۸۷
بررسی سبک زندگی بیماران مبتلا به سکته قلبی	کنگره سراسری تازه های قلب	۱۳۸۶
بررسی مقایسه ای دو روش ارامسازی بنسون و اذکار مستحبی بر اضطراب	همایش منطقه ای دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۳۸۶
کاربرد ژورنال انعکاسی به عنوان شیوه نوین	جشنواره شهید مطهری شیراز	۱۳۸۸
بررسی ریسک فاکتور های بیماران دیابتی	همایش سراسری دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۳۸۹
حجاب و نقش آن در سلامت روان	همایش منطقه ای دانشگاه آزاد اسلامی خوی	۱۳۸۹
نقش زن در ارتقاء معنوی جامعه	همایش منطقه ای دانشگاه آزاد اسلامی خوی	۱۳۸۹
کیفیت مراقبت های پرستاری در شیفت های کاری	همایش سراسری دانشگاه علوم پزشکی کردستان	۱۳۸۹
رعایت استاندارد های ایمنی در تزریقات عضلانی	همایش سراسری دانشگاه کرمان	۱۳۹۰
تزریقات ایمن همایش سراسری ایمنی بیمار	کنگره ایمنی بیمار دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۳۹۰
فرهنگ ایمنی شغلی در پرستاران شاغل	سومین کنگره استانی پژوهش های علوم پزشکی	۱۳۹۵
ارتباط رفتارهای بهداشتی با وضعیت تحصیلی	بهداشت و سلامت جوانان	۱۳۹۶
بررسی رفتارهای حرفه ای پرستاران	کنگره بین المللی حرفه ای شدن پرستاری ارومیه	۱۳۹۶
بررسی حرفه پرستاری بر کیفیت زندگی زنان	کنگره بین المللی حرفه ای شدن پرستاری ارومیه	۱۳۹۶
عوامل موثر بر ارزشهای حرفه ای در دانشجویان پرستاری	کنگره بین المللی حرفه ای شدن پرستاری ارومیه	۱۳۹۶
بررسی نگرش دانشجویان پرستاری نسبت به استانداردهای پرستاری	کنگره بین المللی حرفه ای شدن پرستاری ارومیه	۱۳۹۶
پیشگیری از بیماریهای مزمن	کنگره بین المللی حرفه ای شدن پرستاری ارومیه	۱۳۹۶
بررسی ارزشهای حرفه ای شدن در پرستاری	کنگره بین المللی حرفه ای شدن پرستاری ارومیه	۱۳۹۶
بررسی میزان بکارگیری متدهای ارتقاء سلامتی در دانشجویان پرستاری	بهداشت و سلامت جوانان	۱۳۹۶
بررسی میزان شیوع افسردگی و رابطه آن با نگرش و عملکرد	همایش ملی بهداشت و سلامت جوانان	۱۳۹۶

مذهبی	۱۳۹۳	جشنواره شهید مطهری
استفاده از روش ارزشیابی دو نفری برای کمک به دانشجویان	۱۳۹۴	همایش کشوری ایمنی در نظام سلامت
بررسی میزان آشنایی دانشجویان با دستورالعمل تزریقات ایمن	۱۳۹۴	همایش کشوری ایمنی در نظام سلامت
بررسی علل مواجهه با ترشحات بیمار در دانشجویان علوم پزشکی	۱۳۹۴	همایش کشوری ایمنی در نظام سلامت
بررسی رعایت بهداشت در دانشجویان پرستاری	۱۳۹۶	کنگره بین المللی حرفه ای شدن پرستاری
بررسی نقش پرستاران در تحول سلامت در پیشگیری از بیماری های مزمن	۱۳۹۶	کنگره بین المللی حرفه ای شدن پرستاری
بررسی ارزش های حرفه ای از دیدگاه دانشجویان پرستاری	۲۰۱۸	پنجمین کنفرانس بین المللی مراقبت های ویژه
تغییر پوزیشن و تاثیر آن در کنترل ادم بیماران بستری در ICU		

### شرکت در همایش ها و کارگاهها و دوره های آموزشی

ردیف	نام کارگاه	محل	تاریخ
۱	کارگاه دانش افزایی استادان	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۳۹۵
۲	آموزش جستجوی منابع الکترونیک	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۳۹۵
۳	آموزش بررسی مطالعات مبتنی بر شواهد	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۳۹۲
۴	آشنایی با قوانین و مقررات مربوط به طرح توانمندسازی	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۳۹۲
۵	آموزش مهارت های نگارشی برای اساتید دانشگاه	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۹۳
۶	کارگاه آشنایی با قوانین و مقررات (طرح توانمند سازی)	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۳۹۱
۷	کارگاه آموزشی آموزش پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی مازنداران	۱۳۹۱
۸	کارگاه آموزشی تدوین برنامه عملیاتی	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۳۹۱
۹	روش تحقیق مقدماتی	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۳۹۰



۱۳۹۱	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	گواهی حضور در فعالیت های فرهنگی - تربیتی و اجتماعی	۱۰
			۱۱
۱۳۸۹	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	آموزش آمار و داده پردازی (سطح پیشرفته)	۱۲
۱۳۸۸	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	آموزش مرور نظام مند	۱۳
۱۳۸۸	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	روش تحقیق مقدماتی	۱۴
۱۳۸۹	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	How to write a scientific paper and it published	۱۵
۱۳۸۹	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	How to write a scientific paper and it published	۱۶
۱۳۸۹	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	آموزش چگونگی استفاده از word	۱۷
۱۳۸۹	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	آموزش طب مبتنی بر شواهد (EBM)	۱۸
۱۳۸۷	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	کتابخانه دیجیتالی	۱۹
۱۳۸۷	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	آمار و داده پردازی	۲۰
۱۳۸۷	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	ابزار سازی	۲۱
۱۳۸۷	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	طرح درسی	۲۲
۱۳۸۷	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	آشنایی با برنامه WORD	۲۳
۱۳۸۶	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	روش تدریس و مهارت های کلاس داری	۲۴
۱۳۸۶	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	POWERPOINT	۲۵
۱۳۸۶	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی	۲۶
۱۳۸۶	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	تعاریف و مفاهیم آماری	۲۷
۱۳۸۵	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	ترویج و توسعه فرهنگ نماز	۲۸
۱۳۸۵	بیمارستان قمر بنی هاشم خوی	فرایند پرستاری	۲۹
۱۳۸۵	بیمارستان قمر بنی هاشم خوی	پرستاری در تروما و فوریت	۳۰

۱۳۸۴	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	اینفیوژن تراپی	۳۱
۱۳۸۴	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	حوادث و سوانح هسته ای	۳۲
۱۳۸۵	دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	توانمند سازی کارشناسان نظام سلامت	۳۳
۱۳۸۵	دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرند	ارزشیابی پیشرفت تحصیلی	۳۴
۱۳۸۵	دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرند	آشنایی با اصول ترجمه	۳۵
۱۳۸۵	دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرند	فن آوری اطلاعات در تعلیم و تربیت	۳۶
۱۳۸۴	بیمارستان قمر بنی هاشم خوی	آموزش ضمن خدمت	۳۷
۱۳۸۴	بیمارستان قمر بنی هاشم خوی	ICU	۳۸
۱۳۸۳	بیمارستان قمر بنی هاشم خوی	پرستاری بیماری های داخلی	۳۹
۱۳۸۳	بیمارستان قمر بنی هاشم خوی	پرستاری کودکان و زنان	۴۰
۱۳۸۴	سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور	آموزش مهارت های هفت گانه ICDL	۴۱
۱۳۸۱	بیمارستان قمر بنی هاشم خوی	CPR	۴۲
۱۳۸۰	بیمارستان قمر بنی هاشم خوی	ارتقاء مستمر کیفیت	۴۳

### تالیف و ترجمه

سال انتشار	نام کتاب
۱۳۹۰	شیوه زندگی در بیماران قلبی، انتشارات مهر امیرالمومنین، ۱۳۹۰ شماره شایک: ۲-۱۵۴-۱۵۹-۹۶۴-۹۷۸

کارگاههای آموزشی (مدرس)

مشخصات کارگاه	سال
کارگاه گزارش نویسی	۱۳۸۴
کارگاه کنترل عفونت بیمارستانی	۱۳۸۵
کارگاه فرایند پرستاری	۱۳۸۵
کارگاه کنترل عفونت بیمارستانی	۱۳۸۶
کارگاه کنترل عفونت بیمارستانی	۱۳۸۸
کارگاه روش تحقیق	۱۳۸۶
روش تحقیق مقدماتی	۱۳۸۷
روش تحقیق مقدماتی	۱۳۸۸
آموزش تربیت مربی امداد نجات	۱۳۸۸
آموزش عمومی امداد نجات	۱۳۸۸
روش تحقیق مقدماتی	۱۳۸۹
آموزش کارکنان پیش بیمارستانی	۱۳۸۹
آموزش عمومی امداد نجات	۱۳۸۹
اصول آموزش به بیماران	۱۳۸۹
اصول روش تحقیق در سیستم های بهداشتی	۱۳۸۹

حمایت های پیشرفته در بیماران ترومایی	۱۳۸۹
اصول آموزش به بیماران	۱۳۸۹
کارگاه روش تحقیق مقدماتی	۱۳۹۰
کارگاه روش تحقیق	۱۳۹۲
کارگاه آموزشی پرو پوزال نویسی	۱۳۹۳
کارگاه روش تحقیق	۱۳۹۴
کارگاه کنترل عفونت	۱۳۹۴
کارگاه ایمنی	۱۳۹۴
دوره آموزش بیمارستانی	۱۳۹۵
کارگاه کنترل عفونت	۱۳۹۶
کارگاه ایمنی	۱۳۹۶

### سوابق آموزشی:

دروس نظری و عملی تدریس شده	دروس نظری و عملی تدریس شده
۱۲ واحد	۱- اصول و فنون پرستاری - رشته پرستاری از سال ۱۳۸۶ - ۱۳۹۷
۱۲ واحد	۲- مفاهیم پایه پرستاری - رشته پرستاری - از سال ۱۳۹۶ - ۱۳۹۷
۵۰ واحد	۳- سلامت بزرگسالان ۱-۲-۳ رشته پرستاری - از سال ۱۳۸۶ - ۱۳۹۷
۱۰ واحد	۴- کارآموزی سلامت بزرگسالان ۱-۲-۳ - از سال ۱۳۸۶ - ۱۳۹۶
۱۲ واحد عملی	۵- کارآموزی اورژانس ۱۳۸۶-۱۳۹۶
۳ واحد عملی	۶- اصول استریلیزاسیون اتاق عمل
۶ واحد عملی	۷- بیماری های داخلی اتاق عمل
۲۴ واحد عملی	۸- مدیریت پرستاری
۶ واحد	۹- مدیریت اتاق عمل